

LES PRATIQUES DE FIABILISATION

CNPE de Cruas-Meyse - Réussir demain, aujourd'hui

- la **minute d'arrêt**, pour ne pas se laisser entraîner trop rapidement dans l'action
- l'**autocontrôle**, je sécurise mon action par le geste et par la voix avant d'agir
- la **communication sécurisée**, répéter c'est garantir la transmission de l'information
- le **pré-job briefing**, un moment de concentration et d'échange juste avant l'action
- le **contrôle croisé**, je sollicite un regard externe avant de me lancer dans une action à risque
- le **debriefing**, pour partager et capitaliser l'expérience

