

LE WORKAHOLISME LA DÉPENDANCE AU TRAVAIL EXISTE



C'est une relation pathologique d'un sujet à son travail, avec un surinvestissement tant sur le plan matériel qu'émotionnel, pouvant aboutir à :

Troubles somatiques

fatigue chronique, céphalées, ulcère gastrique, lombalgies, autre douleurs,.....

Troubles psychiques

anxiété, agressivité, troubles du sommeil, dépression,.....



Et vous, où en êtes-vous ?

Pour le savoir :

Faites le test de WART (*Work Addiction Risk Test*)